

DESRIPTIF DES PARCOURS

Le P.A.H comporte 3 parcours principaux et 1 parcours " briefing-initiation" :

Parcours Méga tyrolienne

Espace à sensation avec des points de vue dominants sur l'Estérel et jusqu'à la mer, tyroliennes allant jusqu'à 250 mètres de distance. La tour d'escalade de 9 mètres de hauteur permet à la fois une utilisation P.A.H et une utilisation escalade (2 faces équipées de prises jusqu'à 9 mètres de hauteur, 2 faces jusqu'à 6 mètres et 1 escalier intérieur pour un accès rapide).

Parcours membres inférieurs

A la suite du parcours méga tyrolienne, ou en accès direct, pour privilégier l'entraînement des membres inférieurs, la reprise d'activité et la rééducation active des sportifs.

Parcours membres supérieurs

A la suite des 2 autres parcours ou en accès direct, pour privilégier l'entraînement des bras, des épaules, du dos et des gainages.

Parcours "briefing-initiation"

Adapté pour l'initiation de tous, peut servir de support pour les jeunes scolaires des écoles primaires durant des cycles d'EPS encadrés.

LES DIFFERENTES FORMULES

Entraînement - CROPS

Les parcours ont été imaginés prioritairement pour une utilisation de type entraînement : préparation physique, cohésion d'équipe, reprise d'activité sportive et rééducation active.

Formation

L'ampleur des parcours du CREPS en fait un équipement unique, très adapté à la mise en œuvre de différentes formations. Chaque formateur qui souhaite utiliser le P.A.H dans le cadre de ses actions de formation devra se rapprocher du coordonnateur de l'E.S.N et du responsable du service formation pour en étudier la faisabilité.

Enseignement

L'utilisation du P.A.H du CREPS par les scolaires nécessite la création d'un dispositif particulier. Merci de nous contacter pour plus de renseignements.

OBJECTIFS DU P.A.H

Ce parcours est prioritairement destiné aux Fédérations Sportives, aux Associations et aux Collectivités

La construction de la méga tyrolienne et du P.A.H (Parcours Acrobatique en Hauteur) s'inscrit dans la politique du CREPS PACA et est articulée avec le projet Espace des Sports de Nature (E.S.N) du site de Boulouris.

Cette construction répond en priorité à 2 objectifs :
Optimiser la préparation physique des équipes sportives régionales, nationales et internationales, en s'appuyant sur les sports de nature.

Répondre aux besoins du CREPS en matière d'équipement « sports de nature » utilisés **pour la formation.**

Un troisième objectif correspond aux versants « enseignement » et « participation » aux projets promotionnels du Ministère et à la vie sportive locale ».

