



CREPS PACA
Etablissement Public du Ministère de la Santé et des Sports
Aix en Provence | Antibes | Boulouris



Région



Provence-Alpes-Côte d'Azur

> BPJEPS Activités Gymniques, de la Forme et de la Force

Mentions : « Forme en cours collectif » et « Haltères-musculation, forme sur plateau »

CREPS PACA Site De Boulouris

Compétences, prérogatives débouchés :

- * **Encadrer et animer** : capacité à créer et à gérer un projet pédagogique (apprentissage et perfectionnement) dans les techniques de mise en forme en musique sur le plateau de musculation et sur l'espace de cardio-training.
- * **Organiser, promouvoir et gérer** : capacité à mettre en œuvre les différentes pratiques dans le cadre institutionnel et réglementaire

Public concerné :

Tout public âgé de **18 ans**, en bonne condition et intégrité physique.

Contenu de la formation :

10 unités capitalisables avec les objectifs suivants :

- **UC 1** : Etre capable de communiquer dans les situations de la vie professionnelle
- **UC 2** : Etre capable de prendre en compte les caractéristiques des publics pour préparer une action éducative
- **UC 3** : Etre capable de préparer un projet ainsi que son évaluation
- **UC 4** : Etre capable de participer au fonctionnement de la structure
- **UC 5** : Etre capable de préparer une action d'animation dans le cadre « activités gymniques, de la forme et de la force »
- **UC 6** : Etre capable d'encadrer un groupe dans le cadre d'une action d'animation utilisant des « activités gymniques, de la forme et de la force »
- **UC 7** : Etre capable de mobiliser les connaissances nécessaires à la conduite des activités professionnelles dans le domaine des mentions choisies
- **UC 8** : Etre capable de conduire une action éducative dans les activités liées aux mentions
- **UC 9** : Etre capable de maîtriser les outils ou techniques des activités liées aux mentions
- **UC 10** : Etre capable d'animer en anglais les « activités gymniques, de la forme et de la force »

Calendrier :

Mention Forme en cours collectif :

Dates de la formation : du 27/09/2010 au 22/04/2011

Volume horaire global : 994 heures

Nombre d'heures en centre (CREPS) : 588 heures

Nombre d'heures en entreprise : 406 heures

Mention Forme en cours collectif + haltères-musculation, forme sur plateau :

Dates de la formation : du 27/09/2010 au 17/06/2011

Volume horaire global : 1204 heures

Nombre d'heures en centre (CREPS) : 707 heures

Nombre d'heures en entreprise : 497 heures

Mention Forme haltères-musculation, forme sur plateau seule : voir fiche spécifique

Déroulement de la formation :

Formation en alternance, à temps complet

Un positionnement à l'entrée vise à situer le candidat par rapport à son projet professionnel et à ses acquis afin d'établir son projet personnalisé de formation

Positionnement : du 27 au 30 septembre 2010

Sélection :

Dates des épreuves :

Du 07 au 10/09/2010

Nature et modalités des épreuves :

Exigences réglementaires :

« **forme en cours collectif** » :

✓ un suivi de cours de niveau débutant à moyen de Step et LIA

« **haltères-musculation, forme sur plateau** » :

✓ un test de Luc-Léger (minimum palier 7 pour les femmes, 8 pour les hommes)

✓ une épreuve de performance soit en haltérophilie, en force athlétique, en culturisme ou en musculation

✓ une démonstration technique en squat ou développé couché ou traction à la barre fixe

Sélection du CREPS pour les deux mentions :

✓ un écrit : dégager les idées essentielles d'un texte et en développer une

✓ réalisation d'une chorégraphie

✓ un entretien à partir d'un dossier relatant les expériences du candidat dans le domaine

✓ un test de performance en musculation (squat, développé couché et traction)

Nombre de places :

20 places

Modalité d'évaluation et certification

Formation en unités capitalisables (UC) : les 10 UC doivent être acquises pour obtenir le diplôme. Les UC s'acquièrent tout au long de la formation à travers des évaluations de séquences pédagogiques, de réalisations de projets, de soutenances de dossiers.

Aspects financiers :

Tarif de la formation :

Mention « forme en cours collectif » : **6073,20 €**

Mentions « forme en cours collectif » + « haltères-musculation, forme sur plateau » : **7312,90 €**

pour les possibilités de prise en charge, voir dossier d'inscription en ligne
ou secrétariat formation

Hébergement et restauration : voir « infos pratiques » sur le site

Inscription :

Dossier à télécharger sur le site <http://www.crepspacaboulouris.fr> ou à retirer au secrétariat des formations **et à déposer pour le 01/08/2010 délai de rigueur**

Responsable de la formation : Mme Sandra MOULIN