



CREPS PACA
Etablissement Public du Ministère de la Santé et des Sports
Aix en Provence | Antibes | Boulouris



Région



Provence-Alpes-Côte d'Azur

> BPJEPS Activités Gymniques, de la Forme et de la Force

Mention : « Haltères-musculation, forme sur plateau »

CREPS PACA Site De Boulouris

Compétences, prérogatives débouchés :

La possession du diplôme atteste pour son titulaire les compétences identifiées dans le référentiel de certification relatives à :

- l'encadrement de groupes et la conduite d'actions d'animation en haltères-musculation et forme sur plateau ;
- la participation à l'organisation et à la gestion des activités gymniques, de la forme et de la force ;
- la participation au fonctionnement de la structure organisatrice des activités gymniques, de la forme et de la force ;
- la participation aux actions de communication et de promotion de la structure employeur ;
- la participation à l'entretien et à la maintenance du matériel et des installations.

L'orientation particulière donnée à la formation est la préparation physique des sportifs.

Public concerné :

Tout public âgé de **18 ans**, en bonne condition et intégrité physique ayant le niveau de prérequis réglementaire

Contenu de la formation :

10 unités capitalisables avec les objectifs suivants :

- UC 1 : Etre capable de communiquer dans les situations de la vie professionnelle
- UC 2 : Etre capable de prendre en compte les caractéristiques des publics pour préparer une action éducative
- UC 3 : Etre capable de préparer un projet ainsi que son évaluation
- UC 4 : Etre capable de participer au fonctionnement de la structure
- UC 5 : Etre capable de préparer une action d'animation dans le cadre « activités gymniques, de la forme et de la force »
- UC 6 : Etre capable d'encadrer un groupe dans le cadre d'une action d'animation utilisant des « activités gymniques, de la forme et de la force »
- UC 7 : Etre capable de mobiliser les connaissances nécessaires à la conduite des activités professionnelles dans le domaine des mentions choisies
- UC 8 : Etre capable de conduire une action éducative dans les activités liées aux mentions
- UC 9 : Etre capable de maîtriser les outils ou techniques des activités liées aux mentions
- UC 10 : Etre capable d'encadrer la préparation physique d'un sportif ou d'une équipe de sportifs

Calendrier :

Dates de la formation : du 27/09/2010 au 22/04/2011

Volume horaire global : 994 heures

Nombre d'heures en centre (CREPS) : 588 heures

Nombre d'heures en entreprise : 406 heures

Déroulement de la formation :

Formation en alternance, à temps complet

Un positionnement à l'entrée vise à situer le candidat par rapport à son projet professionnel et à ses acquis afin d'établir son projet personnalisé de formation

Positionnement : du 27 septembre au 30 septembre 2010

Sélection :

Dates des épreuves :

Du 07 au 10/09/2010

Nature et modalités des épreuves :

Exigences réglementaires :

- ✓ **un test de Luc-Léger** (minimum palier 7 pour les femmes, 8 pour les hommes)
- ✓ **une épreuve de performance** soit en haltérophilie, en force athlétique, en culturisme ou en musculation
- ✓ **une démonstration technique en squat ou développé couché ou traction à la barre fixe**

Sélection :

- ✓ **un écrit** : dégager les idées essentielles d'un texte et en développer une
- ✓ **un test de performance** en squat + développé couché + traction
- ✓ **un entretien** à partir d'un dossier relatant les expériences du candidat dans le domaine

Nombre de places :

15 places

Modalité d'évaluation et certification

Formation en unités capitalisables (UC) : les 10 UC doivent être acquises pour obtenir le diplôme. Les UC s'acquièrent tout au long de la formation à travers des évaluations de séquences pédagogiques, de réalisations de projets, de soutenances de dossiers.

Aspects financiers :

Tarif de la formation : 6073,20 €

pour les possibilités de prise en charge, voir dossier d'inscription en ligne
ou secrétariat formation

Hébergement et restauration : voir « infos pratiques » sur le site

Inscription :

Dossier à télécharger sur le site <http://www.crepspacaboulouris.fr> ou à retirer au secrétariat des formations **et** à déposer pour le **01/08/2010** **délaï de rigueur**

Responsable de la formation : Mme Sandra MOULIN